

SEVEN SUMMITS

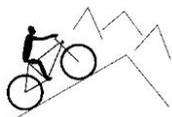
Samstag, 19. August 2017

Treffen ab 7 Uhr, **REWE** am Bahnhof Empelde, Start um 7.30 Uhr

MTB-Marathon über die sieben höchsten Gipfel der Region Hannover

(40 % Asphalt, 55 % Schotter, 5 % Trail)

2200 Höhenmeter, 120 km



	km (Summe)	aktuelle Höhe	Hm (Summe)
Bahnhof Empelde	0	50	0
<u>Benther Berg</u>	5	173	125
<u>Gehrdener Berg</u>	10	154	225
<u>Annaturm Deister</u> 	25	405	650
<u>Süntelturm</u> 	40	440	1050
<u>Ith-Turm</u>	65	439	1450
 REWE in Salzhemmendorf 			
<u>Löns-Turm Thüster Berg</u>	80	441	1800
<u>Fast/Osterwald</u>	95	419	2100
<u>Sennhütte Osterwald</u> 	97	350	2100
Bf. Völksen 	110	100	2100



Weitere Infos: [Freie RADikale](http://FreieRADikale)

Anmeldung (unter Angabe der Handy-Nr.): 7Summits@freieRADikale.info

